

## KẾ HOẠCH

### Thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học Năm học: 2022 - 2023

- Căn cứ công văn Công văn số 1458/SGDDĐT-GDTrHQLCL ngày 15/9/2022 của Sở GDĐT về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ Giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2022-2023;

Căn cứ vào điều kiện tình hình thực tế nhà trường;

Trường THPT Krông Nô xây dựng kế hoạch thực hiện nhiệm vụ thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2022 - 2023 cụ thể như sau:

#### A. Nhiệm vụ chung

- Đẩy mạnh công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao, y tế trường học trong trường học.

- Triển khai hiệu quả các tài liệu, học liệu giáo dục nâng cao nhận thức, hướng dẫn kỹ năng an toàn trong hoạt động giáo dục thể chất, chủ động phòng, chống tai nạn thương tích, đuối nước cho HS.

- Tổ chức có hiệu quả CLB thể thao trường học.

- Triển khai đề án đảm bảo dinh dưỡng hợp lý và tăng cường các hoạt động vận động nhằm nâng cao tầm vóc, thể chất của HS.

- Tăng cường các biện pháp phòng ngừa, ứng phó với dịch bệnh, đặc biệt là dịch bệnh covid-19.

#### B. Nhiệm vụ và giải pháp cụ thể

##### I. Công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trường học

###### 1. Công tác giáo dục thể chất

- Tổ chức thực hiện chương trình môn học GDTC đảm bảo thời lượng, phù hợp về nội dung, hình thức. Đổi mới phương pháp GDTC theo hướng phát triển năng lực học sinh, tạo sự hứng thú, yêu thích cho HS khi tham gia giờ học thể dục;

- Chuẩn bị điều kiện về đội ngũ giáo viên, cơ sở vật chất đảm bảo thực hiện chương trình GDTC thuộc chương trình giáo dục phổ thông mới;

- Triển khai hiệu quả Quyết định số 1611/QĐ-BGDĐT ngày 10/5/2017 của Bộ trưởng Bộ GDĐT về việc ban hành Kế hoạch triển khai thực hiện Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án tổng thể phát triển GDTC và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020 và định hướng đến năm 2025; Quyết định số 4458/QĐ- BGDĐT ngày 22/7/2007 của Bộ GDĐT ban hành quy định về xây dựng trường học an toàn, phòng, chống tai nạn thương tích trong các trường phổ thông; Quyết định số 4704/QĐ- BGDĐT ngày 20/12/2021 của Bộ GDĐT về việc phê duyệt tài liệu hướng dẫn Giáo dục phòng tránh đuối nước.

## **2. Hoạt động thể thao trường học**

- Tăng cường tổ chức hoạt động thể thao, tạo điều kiện cho học sinh, GV NV được thường xuyên tham gia tập luyện, thi đấu nhằm duy trì, nâng cao sức khỏe, thể lực phục vụ tốt cho dạy và học;

- Nhà trường triển khai tập thể dục giữa giờ (cụ thể: chọn hình thức tổ chức tập nhảy chachacha, Dân vũ giờ ra chơi) và hô các khẩu ngữ sau khi tập thể dục tập thể theo hướng dẫn của Bộ Giáo dục và Đào tạo đảm bảo 100% học sinh trong toàn trường tham gia thể dục giữa giờ thường xuyên, hàng ngày;

- Bố trí kinh phí, tích cực tổ chức và tham gia các hoạt động thể dục, thể thao của học sinh trong năm học 2022 - 2023;

- Căn cứ vào điều kiện thực tế, Tổ thể dục đề xuất, tham mưu lãnh đạo trường tổ chức các giải thể thao cấp trường, cấp ngành cho học sinh và GVNV tham gia thi đấu. Tuyển chọn, tập huấn và thành lập Đội tuyển tham gia các giải thi đấu thể thao các cấp.

## **II. Công tác Y tế trường học**

Thực hiện nghiêm túc các văn bản quy phạm pháp luật về công tác Y tế trường học, tập trung vào các nội dung chủ yếu sau:

- Tiếp tục thực hiện hiệu quả hoạt động y tế trường học theo quy định tại Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 của liên Bộ Y tế và Bộ GDĐT quy định về công tác y tế trường học; Quyết định số 4458/QĐ- BGDĐT ngày 22/7/2007 của Bộ GDĐT ban hành quy định về xây dựng trường học an toàn, phòng, chống tai nạn thương tích trong các trường phổ thông; Quyết định số 4704/QĐ- BGDĐT ngày 20/12/2021 của Bộ GDĐT về việc phê duyệt tài liệu hướng dẫn Giáo dục phòng tránh đuối nước.

- Nâng cao vai trò, trách nhiệm của người đứng đầu trong công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe, giữ gìn vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, sử dụng và bảo quản công trình nước sạch, công trình vệ sinh trong nhà trường theo

Quyết định số 1680/QĐ-BGDĐT ngày 26/4/2018 của Bộ trưởng Bộ GDĐT ban hành Kế hoạch hành động của Bộ GDĐT triển khai Nghị quyết số 139/NQ-CP ngày 31/12/2017 của Chính phủ về việc ban hành Chương trình hành động của Chính phủ thực hiện Nghị quyết số 20-NQ/TW ngày 25/10/2017 của Hội nghị lần thứ sáu Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XII về tăng cường công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trong tình hình mới.

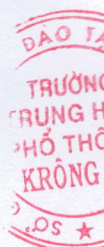
- Phối hợp với ngành Y tế tại địa phương tổ chức các hoạt động phòng, chống các dịch, bệnh, tật trong trường học (cúm A H1N1, cúm AH5N1, cúm AH7N9 và các chủng vi rút cúm gia cầm lây sang người, tay chân miệng, sởi, rubella, sốt xuất huyết, lao, nha học đường, mắt học đường, cong vẹo cột sống, giun sán,...) và các dịch, bệnh mới xuất hiện theo các công điện, văn bản chỉ đạo về công tác phòng, chống dịch, bệnh của Thủ tướng Chính phủ, Bộ Y tế và Bộ GDĐT, Sở Y tế Đắk Nông và Sở GDĐT Đắk Nông. Tham gia và tổ chức các hội nghị, hội thảo, tập huấn các cấp về chuyên môn, nghiệp vụ Y tế trường học.

- Thực hiện các quy định về an toàn trường học:

+ Tiếp tục triển khai thực hiện các quy định về phòng, chống tác hại của thuốc lá và lạm dụng đồ uống có cồn theo Chỉ thị số 6036/CT-BGDĐT ngày 17/12/2014 của Bộ trưởng Bộ GDĐT về việc tăng cường thực hiện phòng, chống tác hại của thuốc lá và lạm dụng đồ uống có cồn trong ngành Giáo dục; đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm trong các cơ sở giáo dục theo Thông tư liên tịch số 08/2008/BYT-BGDĐT ngày 08/7/2008 của liên Bộ Y tế và Bộ GDĐT; Các quy định về hoạt động Chử Thập đo trong trường học theo Thông tư số 07/2014/TT-BGDĐT ngày 14/3/2014 của Bộ trưởng Bộ GDĐT;

+ Tổ chức thực hiện các quy định về công tác an toàn trường học, đảm bảo môi trường trường học xanh, sạch, đẹp, an toàn, không trồng các loại cây có độc tố trong khu vực nhà trường; tăng cường công tác bảo vệ, chăm sóc, giáo dục trẻ em, đảm bảo quyền trẻ em, tạo cơ hội học tập cho trẻ em có hoàn cảnh khó khăn, học sinh khuyết tật, học sinh nghèo; tăng cường công tác chăm sóc, bảo vệ trẻ em, phòng, chống xâm hại trẻ em trong các cơ sở giáo dục theo quy định tại Luật trẻ em, Nghị định số 80/2017/NĐ-CP ngày 17/7/2017 của Chính phủ quy định về môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện, phòng chống bạo lực học đường, Chỉ thị số 18/CT-TTg ngày 16/5/2017 của Thủ tướng Chính phủ về việc tăng cường giải pháp phòng, chống bạo lực, xâm hại trẻ em.

- Phối hợp chặt chẽ với cơ quan Bảo hiểm Xã hội các cấp tiếp tục đẩy mạnh hướng dẫn, tuyên truyền cho cha mẹ học sinh và vận động học sinh tham gia BHYT bắt buộc theo quy định tại Luật số 46/2014/QH13 ngày 13/6/2014 sửa đổi.



bổ sung một số điều của Luật BHYT, Nghị định số 105/2014/NĐ-CP ngày 15/11/2014 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành một số Điều của Luật BHYT; Thông tư liên tịch số 41/2014/TTLT-BYT-BTC ngày 24/11/2014 hướng dẫn thực hiện BHYT. Phấn đấu đạt tỷ lệ 100% HS tham gia BHYT.

- Tổ chức các hoạt động giáo dục ngoài giờ lên lớp, tư vấn và truyền thông về giáo dục sức khỏe, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường; chăm sóc sức khỏe tâm thần cho HS. Tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày BHYT Việt Nam (01/7); ngày nước thế giới (22/3); tuần lễ quốc gia nước sạch, vệ sinh môi trường; ngày toàn dân hiến máu nhân đạo (07/4); ngày thế giới không thuốc lá (31/5); ngày môi trường thế giới (05/6); ngày vệ sinh yêu nước (02/7); tháng hành động vì trẻ em (từ 01-30/6); tuần lễ tiêm chủng (09-15/5); tháng hành động vì chất lượng vệ sinh an toàn thực phẩm (15/4-15/5) và các sự kiện khác liên quan đến công tác truyền thông chăm sóc sức khỏe HS.

- Thực hiện nghiêm túc các quy định về an toàn thực phẩm, đảm bảo không để xảy ra ngộ độc thực phẩm trong trường học. Tiếp tục triển khai thực hiện có hiệu quả công tác nước sạch và vệ sinh môi trường trong trường học, chú trọng việc xây dựng, sử dụng và bảo quản các công trình cấp nước và công trình vệ sinh trong trường học, đảm bảo điều kiện nhà vệ sinh trường học; Tổ chức cho HS lao động vệ sinh công trình vệ sinh trường học.

### **III. Phòng, chống tai nạn thương tích và đuối nước:**

#### **1. Công tác phòng, chống tai nạn thương tích**

- Đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục xây dựng trường học an toàn, phòng, chống tai nạn thương tích theo Quyết định số 4458/QĐ-BGDĐT ngày 22/8/2007 quy định về xây dựng trường học an toàn, phòng, chống tai nạn thương tích trong các trường phổ thông;

- Thực hiện có hiệu quả công tác đảm bảo an toàn, vệ sinh lao động, phòng chống cháy nổ trong các cơ sở giáo dục, có kế hoạch thống kê, kiểm soát, bảo quản, thu gom và xử lý các hóa chất độc hại nguy hiểm trong nhà trường;

- Thường xuyên rà soát, kiểm tra, thống kê toàn bộ hệ thống cơ sở vật chất trường, lớp, thiết bị phục vụ việc dạy, học; thiết bị phục vụ các hoạt động vui chơi, sinh hoạt của học sinh (phòng học, đồ dùng thí nghiệm, tường, rào, lan can, cầu thang, bàn ghế ...trong khuôn viên nhà trường), kịp thời sửa chữa hoặc báo cáo, đề xuất cấp có thẩm quyền phương án sửa chữa, thay thế, khắc phục kịp thời tình trạng cơ sở vật chất, các thiết bị dạy học đã cũ, quá hạn có nguy cơ xảy ra tai nạn, nhằm đảm bảo an toàn đối với học sinh;

- Tăng cường giáo dục học sinh kỹ năng phòng, tránh các loại hình tai nạn thương tích trong môi trường nhà trường và ngoài cộng đồng; nhắc nhở học sinh không chơi các trò chơi nguy hiểm như nô đùa, chạy nhảy ở hành lang các tầng cao, leo trèo tường rào, lan can, bắn dây nịt...

- Thực hiện nghiêm túc chế độ báo cáo định kỳ hằng năm và báo cáo đột xuất về công tác y tế trường học.

## **2. Công tác phòng, chống tai nạn đuối nước**

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, giáo dục nâng cao nhận thức cho học sinh về công tác phòng, chống tai nạn đuối nước, hướng dẫn học sinh kỹ năng nhận biết nguy cơ về đuối nước, biết chủ động phòng, tránh tai nạn đuối nước;

- Khuyến khích tổ chức dạy bơi cho học sinh bằng các hình thức phù hợp;

- Đoàn Thanh niên, GVCN, GVBM thường xuyên nhắc nhở khuyến cáo các em trên đường từ nhà đến trường, từ trường về nhà và thời gian nghỉ hè tuyệt đối không được chơi, đùa nghịch gần ao, hồ, sông suối, kênh, rạch, hồ công trình, nơi tiềm ẩn nguy cơ đuối nước, tự ý hoặc rủ nhau tắm, đi bơi khi không có người lớn đi cùng.

## **3. Tổ chức thực hiện**

### **3.1. Ban Giám hiệu nhà trường**

Ban Giám hiệu trực tiếp chỉ đạo thực hiện kế hoạch nhiệm vụ thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2022 - 2023.

### **3.2. Đoàn thanh niên**

Chủ trì, phối hợp với Tổ chuyên môn, bộ phận y tế tổ chức các hoạt động ngoại khóa, văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao cho học sinh; chủ động trong xây dựng kế hoạch và điều hành, phát huy hiệu quả hoạt động của Đội thanh niên xung kích trường.

### **3.3. Tổ Thể dục- Giáo dục quốc phòng**

Chủ trì, phối hợp với Đoàn thanh niên xây dựng kế hoạch cụ thể về chương trình hoạt động, luyện tập, thi đấu TDTT cho các khối, lớp trong năm học 2022 - 2023.

Lựa chọn các đội tuyển tập luyện tham gia thi đấu các giải.

### **3.4. Bộ phận Y tế**

Tổ chức thực hiện hoàn thành tốt chức năng nhiệm vụ theo quy định của Nhà trường; thường xuyên tổ chức chiến dịch vệ sinh khu vực trong nhà trường, chu



động tổ chức buổi truyền thông về sức khỏe cho học sinh, tuyên truyền vệ sinh cá nhân, phòng chống các dịch bệnh, kiểm tra An toàn thực phẩm tại căn tin; tổ chức trồng hoa trong sân trường tạo cảnh quan môi trường xanh, sạch, đẹp và an toàn. Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám, chữa bệnh theo chế độ bảo hiểm cho HS.

Trên đây là kế hoạch thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2022 - 2023 của trường THPT Krông Nô. Yêu cầu Đoàn thanh niên, Tổ thể dục - GDQP, bộ phận y tế, giáo viên chủ nhiệm quán triệt, triển khai thực hiện tốt kế hoạch này./.

**Nơi nhận:**

- Sở GDĐT;
- Đoàn TN;
- Tổ thể dục-GDQP, y tế;
- Niêm yết;
- Website trường;
- Lưu: VT.

**KT. HIỆU TRƯỞNG  
P. HIỆU TRƯỞNG**



*[Handwritten signature]*  
**Nguyễn Thành Công**